

**Gleich alles richtig machen:**

# Die 5 besten Flirt-Tipps

**Wer aktiv wird, steigert seine Liebes-Chancen erheblich. „Flirten Sie!“, rät Single-Coach und Diplom-Psychologe Markus Ernst vom Internet Partner-Portal [www.parship.de](http://www.parship.de). Hier seine Erfolgs-Tipps:**



## 1. Die „3-Sekunden-Regel“

Wer zu lange überlegt, wie er den anderen ansprechen soll, verliert sich häufig in lähmenden Analysen möglicher Reaktionen des Gegenübers – das lässt einen verkrampt erscheinen und nimmt die Spontaneität. Sprechen Sie Ihr Gegenüber deshalb gleich an!

## 2. Keine „Flirtsprüche“

Bitte verwenden Sie keine abgedroschenen „Anmachsprüche“ – die machen eher unattraktiv. Eine kurze Frage, z. B. bezogen auf die momentane Situation, oder ein nettes Kompliment, ohne mit der Tür ins Haus zu fallen, kann ein guter Flirtstart sein.

## 3. Achten Sie auf Ihre Körpersprache

Gestik, Mimik, Körperhaltung – all das spiegelt unsere Gefühle wieder und ist das Wichtigste für eine positive Ausstrahlung. Wer dem anderen offen und zugewandt entgegentritt, strahlt Selbstbewusstsein und



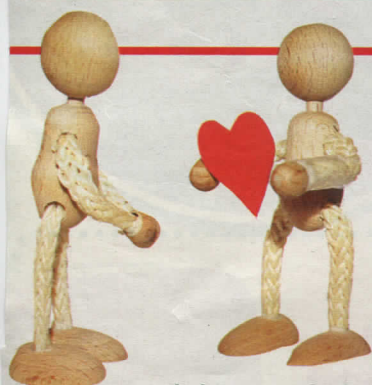
Interesse aus. Das macht sofort sympathisch!

## 4. Bleiben Sie authentisch

Es lohnt sich nicht, sich zu verstellen – auch wenn Sie meinen, damit Ihr Gegenüber zu beeindrucken. Bleiben Sie natürlich und immer Sie selbst – denn genau das wirkt anziehend!

## 5. Setzen Sie sich nicht unter Erfolgsdruck

Der erste Flirt muss nicht gleich vor dem Traualtar enden. Gehen Sie den Flirt ganz entspannt an – Ende offen. Wird Ihre Aktivität vom Gegenüber nicht erwidert, gibt es viele Gründe dafür, die nicht zwangsläufig an Ihrer Person liegen müssen.



**Der Klick zum Glück – für alle Jahrgänge:**

## Neun Millionen haben Partner aus dem Internet



**Der Klick zum Glück – für alle Jahrgänge: Neun Millionen haben Partner aus dem Internet.**

**Die moderne Technik kann eine Menge dazu beitragen, dass Menschen nicht mehr einsam sind. Fast jeder fünfte deutsche Internetnutzer hat online schon seinen neuen Partner gefunden!**

Das ergab eine Umfrage des Marktforschungsinstituts Aris im Auftrag des Bundesverbandes Informationswirtschaft, Telekommunikation und neue Medien e. V. (BITKOM). Dabei gibt es starke Unterschiede zwischen den Generationen. Vor allem interessant ist: Menschen in reiferen Jahren haben zwar seltener Internetzugang als junge. Haben sie den Weg ins Internet aber erst einmal gefunden, nutzen sie diesen Weg der Kommunikation besonders intensiv. Jeder vierte der Internetnutzer in der Bundesrepublik über 60 Jahren hat dort seinen Lebensgefährten gefunden. Zum Vergleich: Bei den 14 bis 29-Jährigen sind es 15 Prozent.

Für manche ist das Internet auch der erste Schritt in ein Liebesabenteuer. Insgesamt haben 13 Prozent aller Internetnutzer über 14 Jahren – das entspricht gut sieben Millionen Deutschen – erotische Bekanntschaften über das Internet gemacht. Was von vielen falsch eingeschätzt wird: Frauen liegen dabei mit 15 Prozent vor den Männern (11 Prozent). Und auch hier stehen Senioren gegenüber anderen Altersgruppen in keiner Weise zurück. Sie gehen im Netz genauso aktiv auf erotische Abenteuersuche wie jüngere Semester.

Online-Dating und Single-Börsen sind weiterhin sehr beliebt. Derzeit gibt es nach BITKOM-Schätzungen immerhin rund 2.000 Online-Single-Börsen in Deutschland. Einer Erhebung des Marktforschungsinstituts ComScore zufolge hatten solche Portale allein im Dezember 2009 rund 7,6 Millionen Besucher!

